



Les ateliers bien-être de Joss

vous proposent

« une Retraite pour Se Ressourcer »

du 02 au 07 Juin (6 jours)

du 24 au 28 Août (5 jours)

à Cotignac (Var), dans un havre de paix
au coeur de l'Oliveraie au Domaine 8 clos

Le temps d'une retraite, nous vous proposons des activités Bien Etre: méditation, Qi Gong santé, Do In, qui alterneront avec des moments de détente: piscine, sauna, balade en pleine conscience.

Nous sommes là pour vous chouchouter !

Et pour encore plus de détente: séances Reiki et Massages Bien Etre ou lymphatiques (sur demande)



- Notre équipe:
- **Joss** - Maitre Reiki
Certifiée en Qi Gong santé
- **Nadia** - Masseuse Diplômée
- **Ghislaine** - Notre hôte

Informations et inscriptions
Joss Germain

tél: 06 16 38 69 03

email: jossgermain.coach@gmail.com

site: lesateliersbienetredejoss.fr



@DOMAINELE8CLOS_COTIGNAC

